

## بررسی عوامل خطر ساز سرطان پستان در زنان شهر سمنان

محدثه صفاری<sup>1</sup>، سیدحسین شاهچراغ<sup>2</sup>، منصوره اسلامی<sup>3</sup>، فرشاد زمانی<sup>4</sup>، سمانه چناری<sup>5</sup>، مینا شایسته فر\*

1- کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه، بیمارستان کوثر، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران.

2- کارشناسی ارشد پرستاری اورژانس، بیمارستان کوثر، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران.

3- سازمان تامین اجتماعی، بیمارستان شفا، سمنان، ایران.

4- سازمان تامین اجتماعی، بیمارستان شفا، سمنان، ایران.

5- واحد توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان کوثر، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران.

6- دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

**سابقه و هدف:** سرطان پستان بصورت تغییرات رشد خارج از کنترل سلول ها در بافت پستان تعریف می شود. در ایران 76 درصد سرطان های شایع زنان مربوط به پستان بوده و در استان سمنان نیز بعنوان اولین سرطان شایع در زنان مطرح می باشد. عوامل خطر ساز مختلفی برای ابتلا به سرطان پستان مطرح شده است. لذا لازم است که نظام های سلامت عوامل مساعد کننده و رفتارهای پرخطر در بروز سرطان را شناسایی کرده و جهت تشخیص به موقع آن، برنامه ریزی کنند. در این مطالعه بر آن شدیم تا به بررسی برخی از عوامل خطر ساز آن، بپردازیم.

**مواد و روش ها:** این مطالعه نوع مقطعی بوده که بر روی 84 خانم که با تشخیص سرطان پستان از سال 1392 الی 1399 به دو مرکز درمانی شهر سمنان مراجعه کرده بودند، انجام گردید. از اطلاعات موجود در پرونده و یک چک لیست محقق ساخته بررسی عوامل خطر ساز سرطان پستان، پس از دریافت کد اخلاق به شماره IR.SEMUMS.REC.1399.172، جهت جمع آوری داده ها استفاده شد. سپس داده ها با استفاده از نرم افزار spss نسخه 23 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

**یافته ها:** نتایج نشان داد که حداقل سن زنان مورد مطالعه 34 و حداکثر 90 سال (میانگین و انحراف معیار سنی  $54/21 \pm 10/76$ ) و همگی متاهل بودند. اکثریت تحصیلات زیر دیپلم (31٪) داشته و خانه دار (72٪/6) بودند. میانگین و انحراف معیار BMI آنها  $28/57 \pm 4/59$  بود. اکثریت نمونه های مورد پژوهش (54/8٪) عادت به استفاده از لباس زیر در طول شبانه روز داشتند. همچنین 32/1٪ از افراد در مطالعه، سابقه مصرف OCP با میانگین مدت مصرف 1 سال و 2 ماه را داشتند.

**نتیجه گیری:** میتوان گفت که با آگاهی از عوامل خطر ساز سرطان پستان، انتخاب روش های غربالگری مناسب و آموزش های پیشگیرانه جهت کاهش عوامل خطر ساز در زنان مستعد میتوان از وقوع کانسر یا بدتر شدن آن جلوگیری کرد.

**کلید واژه:** سرطان پستان، زنان، عوامل خطر ساز